

## ICH WILL HELFEN

### Sie wollen aktiv werden und helfen?

Für verschiedene Angebote suchen wir freiwillig Engagierte, die Demenzkranke und deren Angehörige unterstützen.

### Zum Beispiel durch Mitwirkung bei:

- Anregungs- und Bewegungsgruppen
- Aktivierungsangebote in Tagespflegen und Pflegeheimen
- Organisierte Nachbarschaftshilfegruppen
- Initiativen der „Sorgenden Gemeinschaft“

### Sie können helfen und spenden:

Stiftung „Gemeinsam für ein besseres Leben mit Demenz im Landkreis Biberach“:

IBAN: DE40 6545 0070 0007 8141 03

BIC: SBCRDE66

[www.netzwerk-demenz-bc.de/stiftung-demenz](http://www.netzwerk-demenz-bc.de/stiftung-demenz)

## HELFEN MACHT FREUDE!

## WEITERE VERANSTALTUNGEN 2024

24. September bis 22. Oktober 2024

Biberacher Weg Modul 2

Dienstag, 8. Oktober 2024, 16:30 Uhr

„Aber das Lachen bleibt!“ Die Gesundheitsclowns stellen sich vor. Landratsamt Biberach, Anmeldung: [pflegestuetzpunkt@biberach.de](mailto:pflegestuetzpunkt@biberach.de), 07351 527613

Mittwoch, 23. Oktober 2024, 16 bis 18 Uhr

„Demenz geht uns alle an!“ Demenz Partner-Schulung für Angehörige, Nachbarn und Interessierte in Hochdorf, Gemeinschaftsraum Tagestreff, Hauptstr. 33, Anmeldung: [hia@caritas-biberach-saulgau.de](mailto:hia@caritas-biberach-saulgau.de), 07351 8095190

Mittwoch, 6. November 2024 um 17 Uhr

Kinofilm „Diagnose Demenz – Ein Schrecken ohne Gespenst“, Regisseur: Günter Roggenhofer Sternchen, Cineplex Biberach

Sonntag, 10. November 2024 um 9:30 Uhr

„Vergiss mein nicht!“ Ökumenischer Gottesdienst, Friedenskirche Biberach für Menschen mit Demenz und die ganze Gemeinde.

Donnerstag, 14. November 2024 um 18 Uhr

Autorenlesung „Hoffentlich gibt's da oben Currywurst und Kuchen“ mit Hanna Münsch und Katrin Jantz, [www.gutecloons.de](http://www.gutecloons.de) Stiftung Demenz Landkreis Biberach

Donnerstag, 28. November 2024, 14 bis 16 Uhr

„Demenz geht uns alle an!“ Demenz Partner-Schulung für Angehörige, Nachbarn und Interessierte in Erolzheim, Kath. Gemeindehaus, Marktplatz 6, Anmeldung: [hia@caritas-biberach-saulgau.de](mailto:hia@caritas-biberach-saulgau.de), 07351 8095190

Weitere Infos: [www.netzwerk-demenz-bc.de](http://www.netzwerk-demenz-bc.de)

# FACHTAG DEMENZ 2024

Jubiläum – 20 Jahre Netzwerk Demenz

## DEMENZ – Hilfreiches und Wissenswertes für Angehörige



Konzert-  
lesung mit  
Dr. Sarah  
Straub

Freitag, 20. September 2024  
13 Uhr bis ca. 16:15 Uhr

Landratsamt Biberach,  
Rollinstraße 9, 88400 Biberach

# FACHTAG DEMENZ 2024

## „Wie meine Großmutter ihr Ich verlor“

Konzertlesung von Dr. Sarah Straub  
(Liedermacherin und Psychologin)

Es war ein Schock. Als Sarah Straubs Großmutter dement wurde, veränderte das auch das Leben der damals 20-jährigen Enkelin. Neben ihrer bereits gestarteten Musikkarriere begann sie ein Studium der Psychologie, promovierte über Demenzerkrankungen und klärt heute über das Thema auf, das immer drängender wird. Allein in Deutschland leben etwa 1,8 Millionen Demenzkranke. Und jeden Tag kommen rund 900 Neuerkrankte dazu.

Sarah Straub zeigt mit ihrem ersten Buch „Wie meine Großmutter ihr Ich verlor“ in vielen Beispielen, was es bedeutet, wenn aus Vergesslichkeit Demenz wird, welche Aufgaben, aber auch Hilfsmöglichkeiten mit dieser Diagnose verbunden sind. Einfühlsam und konkret beschreibt sie, wie der Lebensalltag mit Demenzerkrankten geregelt werden kann, wenn beispielsweise das Autofahren zur Gefahr wird, wenn die Körperhygiene nachlässt oder sich Stürze häufen.

*„Ich lernte, dass die Menschen oft monate- oder sogar jahrelange Odysseen von Arzt zu Arzt hinter sich haben, bis sie beim richtigen Spezialisten vorstellig werden. Ich lernte, dass unser Gesundheitssystem nicht dafür ausgelegt ist, Betroffenen in jedem Fall ein würdevolles Leben zu ermöglichen. Ich lernte, dass diese Erkrankung dramatische Folgen für ganze Familien hat.“* Sarah Straub



Sarah Straub gewährt bei der Konzertlesung mit eigenen Liedern auch einen Blick hinter die Fassaden der Kliniken und erklärt, warum es für die Forschung im Moment noch so schwierig ist, ein Heilmittel zu finden. Und so ist „Wie meine Großmutter ihr Ich verlor“ auch eine feinfühlig verfasste Orientierungshilfe, die hilft, den Verlauf, aber auch das Endstadium dieser Erkrankung für Patienten wie Angehörige würdevoll zu gestalten.

### Marktplatz

Hilfeanbieter stellen ihre Angebote an Infoständen im Foyer des Landratsamts vor. Präsenzzeiten von 13.00 bis 13.30 Uhr und von 15.30 bis 16.15 Uhr.

**Für weitere Informationen und Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.**

### Daniela Wiedemann

Koordination Netzwerk Demenz  
Caritas Biberach-Saulgau

Tel: 07351 8095-190 oder -193  
wiedemann.d@caritas-biberach-saulgau.de  
www.netzwerk-demenz-bc.de

### Gertraud Koch

Landratsamt Biberach  
Altenhilfefachberatung

Tel: 07351 52-7616  
gertraud.koch@biberach.de  
www.biberach.de

# FACHTAG DEMENZ 2024

## PROGRAMM

Freitag, den 20. September 2024

**13.00 Uhr**  
Eröffnung der Infostände

**13.30 Uhr**  
Begrüßung  
Petra Alger, Sozialdezernentin

Rückblick auf 20 Jahre Netzwerk Demenz

**14.00 Uhr**  
Konzertlesung mit eigenen Liedern und auch einen Blick hinter die Fassaden der Kliniken  
Dr. Sarah Straub, Diplom-Psychologin, Forschungsabteilung des Universitätsklinikums Ulm

**15.30 Uhr**  
Buchsignierung mit Sarah Straub

Marktplatz mit Infoständen und Gespräche



*„Dieses großartige Buch wird dazu beitragen, die Herzen der Menschen zu öffnen für eine Krankheit, die so unermesslich viel Leid mit sich bringen kann.“*  
Liedermacher Konstantin Wecker